
ECOLIFE MILANO

CATALOGO CORSI FORMAZIONE CONTINUA 2022

CADAVER LAB

ANATOMY SPECIALIST

*Il percorso multidisciplinare è costituito da **5 moduli monoseminariali** dedicati alle articolazioni maggiori del corpo.*

Ogni modulo affronta una singola articolazione ponendo al centro del corso il sintomo riferito dal paziente.

*La metodologia didattica consiste nell'affrontare il sintomo con **approccio multidisciplinare** evidenziandone l'importanza che la problematica e la sua risoluzione presentano a seconda del gesto atletico eseguito dall'atleta/paziente.*

Sarà possibile accedere alla sala di dissezione a piccoli gruppi (4-6 persone per volta), partecipando dal vivo a una lezione di anatomia, potendo verificare direttamente la topografia delle strutture articolari fondamentali alla realizzazione della stabilità articolare o legate al movimento. In questo caso la sala dissectoria sarà una delle stazioni di apprendimento.

*I corsi prevedono una **sessione frontale, teorica**, dove vengono esposte le basi della conoscenza specialistica riferibile alla problematica articolare a una **sessione pratica, interattiva** che comprende anche la parte dissectoria.*

La sessione frontale fornirà conoscenze fruibili e applicabili nella pratica quotidiana.

*La sessione pratica, attraverso le creazioni di **4-5 stazioni attive di apprendimento**, permetterà a un numero contenuto di discenti di interagire direttamente con il docente/tutor lavorando su **modelli, casi clinici, imaging radiologico, strumentazioni elettromedicali**, al fine di acquisire skills immediatamente fruibili nella pratica clinica.*

MAST&R
e d u c a t i o n a l

TRECCHI
HUMAN

LAB


Ecolife Milano

22 ottobre 2022

Fondazione Trecchi - Cremona

CADAVER LAB ANATOMY SPECIALIST

Docenti:

Dr Stefano Guerrasio:

Prof. aggiunto di anatomia del sistema locomotorio presso International Medical School Università Bicocca Milano

Dr Iván Sáenz:

Prof. Associato di Anatomia Umana, Dipartimento di Anatomia e Embriologia Umana, facoltà Medicina e Chirurgia. Università di Barcellona

Dr Freddy Romano:

Fisico Biomedico ed ex olimpionico di sci free style

Dr Diego Gaddi

Ortopedico e traumatologo. Medico FC Inter

Dr Alfredo Dente:

Ex Fisioterapista Ducati Corse e Fisioterapista personale di Valentino Rossi

Dr Matteo Spaltini

Dottore in scienze delle attività Motorie e massoterapista. Official Therapist ATP

Dr Emilio Tirelli

Dottore in Discipline Psicosociali e Massoterapista. Coordinatore Team Sport Ecolife

Data 1° Modulo - GINOCCHIO

22 ottobre 2022 – Fondazione Trecchi via Trecchi 20, Cremona

Quota d'iscrizione:

€ 550,00 per gli iscritti entro il 20 settembre 2022

€ 650,00 per gli iscritti dal 21 settembre 2022 (fino ad esaurimento dei posti disponibili)

Titolo in uscita: Attestato di partecipazione Antomy Specialist mod.1.

Al completamento dei 5 Moduli il partecipante riceverà l'attestato Mast&r – Ecolife **Anatomy Specialist**

Info e iscrizioni: Ecolife

tel. ++39.02.8266227.

E-mail segreteria@ecolife-salute.it

HANDY GYM SPECIALIST

La tecnologia inerziale è il sistema leader in termini di allenamento e/o efficienza di recupero, grazie alla sua capacità di offrire un allenamento concentrico straordinario, ma anche un allenamento eccentrico importante.

Il segreto risiede nel cono interno e nello speciale ingranaggio epicicloidale che moltiplica di 13,5 volte la velocità dell'asse, consentendo di ridurre la massa del disco di 182,25 volte, e di conseguenza il peso di l'attrezzo.

La tecnologia inerziale consente di allenarsi e di allenare la propria resistenza ovunque, indipendentemente dalla gravità, senza sollevare nemmeno mezzo chilo e garantendo allo stesso tempo risultati migliori in tutta sicurezza.

Generalmente i muscoli di danneggiano nelle fasi di decelerazione, accelerazione e nei cambi di direzione repentini. Le cause, in questi casi, sono da ricercare nella scarsa resistenza dei muscoli di controllo, che spesso non sono allenati sufficientemente. La resistenza eccentrica generata da **Handy Gym** può migliorare notevolmente la forza di questi muscoli, può prevenire lesioni e aiutare a recuperare più velocemente.



19/20 novembre 2022

Ecolife via C.D'Ascanio, 4 Milano

HANDY GYM SPECIALIST

Docenti:

Dr Matteo Spaltini

Dottore in scienze delle attività Motorie e massoterapista. Official Therapist ATP

Dr Emilio Tirelli

Dottore in Discipline Psicosociali e Massoterapista. Coordinatore Team Sport Ecolife

Dr Daniele Gromero

Dottore in scienze delle attività Motorie, Massoterapista e preparatore atletico Urania Milano Basket

Data di svolgimento corso

19/20 novembre 2022 – Ecolife, via C.D'Ascanio 4, Milano

Quota d'iscrizione:

€ 700,00 per gli iscritti entro il 20 ottobre 2022

€ 800,00 per gli iscritti dal 21 ottobre 2022 (fino ad esaurimento dei posti disponibili)

Tutti i costi includono l'Handy Gym Base che sarà fornito a inizio corso

Titolo in uscita: Attestato di partecipazione Specialist Handy Gym, **Attestato di Centro autorizzato Handy Gym Sixtus**

Info e iscrizioni: Ecolife

tel. ++39.02.8266227.

E-mail segreteria@ecolife-salute.it



PANCASIX SPECIALIST

Il corso permette di apprendere il metodo globale differenziato che consente di lavorare con un "grado di allungamento" adeguato alle proprie funzionalità, poiché ogni muscolo, dal punto di vista dell'elasticità, è diverso dall'altro.

Essere operatori di Pancasix Evolution permette di considerare il paziente sia attraverso un approccio sistematico, prendendo in considerazione tutte le variabili interagenti ma, anche differenziato, in quanto, partendo dall'assunto dell'asimmetria del corpo umano si ha la possibilità di differenziare il lavoro dell'arto destro e dell'arto sinistro, adattando l'esercizio alla propria condizione muscolare.



3/4 dicembre 2022
Ecolife via C.D'Ascanio, 4 Milano

PANCASIX SPECIALIST

Docenti:

Dr Matteo Spaltini

Dottore in scienze delle attività Motorie e massoterapista. Official Therapist ATP

Dr Emilio Tirelli

Dottore in Discipline Psicosociali e Massoterapista. Coordinatore Team Sport Ecolife

Dr Daniele Gromero

Dottore in scienze delle attività Motorie, Massoterapista e preparatore atletico Urania Milano Basket

Data di svolgimento corso

3/4 dicembre 2022 – Ecolife, via C.D'Ascanio 4, Milano

Quota d'iscrizione:

€ 650,00 per gli iscritti entro il 3 novembre 2022

€ 750,00 per gli iscritti dal 4 novembre 2022

(fino ad esaurimento dei posti disponibili)

Tutti i costi includono la pancasix che sarà fornita a inizio corso

Titolo in uscita: Attestato di partecipazione Specialist Pancasix, **Attestato di Centro autorizzato Pancasix Sixtus**

Info e iscrizioni: Ecolife

tel. ++39.02.8266227.

E-mail segreteria@ecolife-salute.it

SPORT NUTRITION

integrazione dello sportivo

Nell'ambito sportivo, la necessità, per molti, di utilizzare degli integratori è dovuta allo sforzo che l'atleta compie, sia nella ricerca di performance fisiche di alto livello, sia alla frequenza e intensità degli allenamenti svolti.

Il corso permette di avere una conoscenza dei principali integratori, valutandone l'efficacia e l'utilità, in relazione allo sport praticato e le criticità che possono emergere da un'iusa scorretto.

Capire dunque quali sono le caratteristiche da considerare nella scelta di un integratore è parte fondamentale di chi opera in campo sportivo e di chi pratica sport



Sixtus Italia

Ecolife
Ecolife Milano

5/6 novembre 2022
Ecolife via C.D'Ascanio, 4 Milano

Docenti:

Dr.ssa Marta Gamba

Biologa nutrizionista, master in Nutrizione e Sport,
Nutrizionista del Team Sport Ecolife e dell'Olimpia
Volley Bergamo



SPORT NUTRITION

Data di svolgimento corso

5/6 novembre 2022 – Ecolife, via C.D'Ascanio 4,
Milano

Quota d'iscrizione:

€ 250,00 per gli iscritti entro il 5 ottobre 2022
€ 350,00 per gli iscritti dal 6 ottobre 2022 (fino
ad esaurimento dei posti disponibili)

Titolo in uscita: Attestato di partecipazione
Sport Nutrition – Integratori e Sport.

Info e iscrizioni: Ecolife

tel. ++39.02.8266227.

E-mail segreteria@ecolife-salute.it

CUPPING MOXA E GUA SHA

Seminario di Alta Specializzazione Professionale finalizzato all'apprendimento teorico e pratico, delle tecniche di Cupping muscolo tendineo, di Moxibustione e Gua Sha

La coppettazione (o Emospasia) è un efficace tecnica integrativa al massaggio che, attraverso l'ausilio di coppette (realizzate in diversi materiali), consente di svolgere un lavoro di irrorazione Mio fasciale, funzionale alla gestione di problematiche quali: Contratture, Ipotonie; Disturbi metabolici.

La coppettazione (o cupping, nel termine utilizzato a livello internazionale) ha origine in oriente, anche se pratiche con la stessa finalità sono state utilizzate, anche in Europa, pur se in modo arcaico, fino ai primi del '900.

Il Seminario si pone l'obiettivo di focalizzare l'attenzione sull'utilizzo delle coppette, in modo sicuro e funzionale, considerando le possibilità di applicazione a livello muscolo tendineo.

Al fine di apportare un informazione ampia, rispetto ai principi di stimolazione cutanea, sottocutanea e fasciale, il corso di Alta Specializzazione, fornirà anche elementi utili all'utilizzo della Moxibustione e al Gua Sha

Il seminario è composto da un'introduzione teorica sulle metodiche di trattamento, cercando di comprenderne l'utilizzo, i benefici, le controindicazioni e l'utilizzo sulle patologie più comuni. Nella seconda parte si svolgerà la parte pratica, seguiti dai relatori che accompagneranno gli studenti nelle prove cercando di stimolarli all'utilizzo corretto delle tecniche.



12/13 novembre 2022
Ecolife via C.D'Ascanio, 4 Milano

CUPPING MOXA E GUA SHA

Docenti:

Dr Matteo Spaltini

Dottore in scienze delle attività Motorie e massoterapista. Official Therapist ATP

Dr Emilio Tirelli

Dottore in Discipline Psicosociali e Massoterapista.
Coordinatore Team Sport Ecolife



Data di svolgimento corso

12/13 novembre 2022 – Ecolife, via C.D'Ascanio 4, Milano

Quota d'iscrizione:

€ 250,00 per gli iscritti entro il 12 ottobre 2022
€ 350,00 per gli iscritti dal 13 ottobre 2022 (fino ad esaurimento dei posti disponibili)
Tutti i costi comprendono un kit di coppette e un sigaro di moxa e un Gua Sha

Titolo in uscita: Attestato di partecipazione
Corso di Cupping moxa e Gua Sha.

Info e iscrizioni: Ecolife

tel. ++39.02.8266227.

E-mail segreteria@ecolife-salute.it

ECOLIFE MILANO

Via Corradino d'Ascanio 4, 20142 Milano

Tel: 02.8266227

E-mail: segreteria@ecolife-salute.it

www.ecolife-salute.it

